

ANGEBOT

Wir laden Sie zu drei spannenden und entspannten Wochenenden mitten in der Natur ein. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die neue Ressourcen in sich entdecken und aktivieren möchten.

Sie werden Ihre eigenen Handlungsmöglichkeiten durch das Erlernen von zwei neuen Methoden grundlegend erweitern. Diese Methoden können Sie anschließend auch selbst mit Gruppen anwenden.

Um intensiv und praxisbezogen miteinander zu arbeiten, können maximal 16 Personen an der Fortbildung teilnehmen.



UNTERKUNFT

Das Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel leistet seit Jahren zukunftsweisende Jugendarbeit im Sinne der Reformpädagogik. Hierzu bietet der Familienbetrieb hervorragende Verpflegung, soweit verfügbar aus ökologischem Anbau und fairem Handel.

Die Toiletten und Duschen befinden sich in einem zentralen Sanitärgebäude.

Die Unterbringung erfolgt in rustikalen Holzhütten. In Verbindung mit der einmalig schönen Landschaft rund um Manderscheid ist dies eine ideale Voraussetzung für unsere Weiterbildung.

Weitere Infos: www.jugend-huettendorf.de

REFERENTEN

Ursula Wältring (Jhg. 1975)

ist gelernte Förderschul- und Diplompädagogin, (Natur)- Erlebnispädagogin, Visionssucheleiterin, initiativische Prozessbegleiterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Seit 2000 begleitet sie Menschen in Entwicklungs- und Wandlungsprozessen. In all ihre Erfahrungen fließen erlernte und bewährte Methoden und Handwerkszeuge ein, aber vor allem Wertschätzung, Herz und Verstand.

Lars Christensen (Jg. 1968)

ist gelernter Diplom-Sportlehrer. Er leitet seit mehr als 30 Jahren Outdoor-Programme, arbeitete u. a. als Dozent für Erlebnispädagogik an der Universität Paderborn und gibt Fortbildungen in Erlebnispädagogik sowie Bogenschießen. 2016 hat er das Buch: Intuitives Bogenschießen veröffentlicht.

In seine Arbeit integriert er Methoden aus dem MBSR (nach Jon Kabat-Zinn), aus der Kommunikation (NLP-Master, Bindungsenergie nach Reich) und dem intuitiven Bogenschießen (Leistungstrainer, Archery Academie).



Dieser Flyer wurde auf 100% Recyclingpapier, mit Biofarben, Ökostrom und klimaneutral gedruckt und produziert.



Folge Deinem Weg!

Intuitives Bogenschießen und Natur-Prozessbegleitung

ein Weiterbildungsangebot zur Integration
in den beruflichen und persönlichen Alltag

*Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann
ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.*

Galileo Galilei

SEMINARCHARAKTER

Dieses Seminar verbindet auf lebendige Art und Weise intuitives Bogenschießen mit praxisnahen Übungen der Natur-Prozessbegleitung.



Im Wechsel von Spannung und Entspannung automatisieren Sie die Technik des intuitiven Bogenschießens: Stand, Anker, Körper T, Rückenspannung, Lösen, Nachhalten und Atmung. Wir geben Ihnen ein tieferes Verständnis wie Pfeil und Bogen physikalisch harmonisieren. Doch vor allem üben Sie eine achtsame und offene innere Haltung ein.

Zudem werden wir durch intuitive Naturgänge und dem Modell der Vier Schilde einen Blick in den Spiegel der Natur werfen. Mit diesen Methoden aus der Natur-Prozessbegleitung werden eigene zyklische Prozesse bewusst gemacht. Hierfür dient auch das Teilen von Geschichten im Council. Dieses "zu Rate sitzen" macht neben einer wertschätzenden Kommunikation auch Zugang zu kollektivem Wissen möglich.

Die Verbindung beider Methoden ermöglicht ein tieferes Selbstverstehen und durch die Erfahrungen in der Gruppe wird das Erlebte nachhaltig integriert.

SEMINARABLAUF

1. Wochenende:

- Standort bestimmen: Einführung in die 4 Schilde und das Council, Arbeit mit dem Spiegel der Natur in Form von intuitiven Naturgängen
- Sicherheit im Umgang mit Pfeil & Bogen, Schießplatz einrichten, fester Stand (Embodiment), sicheren Anker finden, Körper T ausrichten, den eigenen Rhythmus erspüren, Didaktik: von der Teillernmethode zur Ganzheitsmethode, Literaturüberblick, Bogenmaterialkunde

2. Wochenende:

- Gaben entdecken und Ressourcen stärken: Vertiefung der Arbeit mit dem Spiegel der Natur, Eintauchen in die Qualität des Südens und der Intuition
- Bauchatmung locken, Achtsamkeit (MBSR nach Jon Kabat-Zinn) schulen, intuitives Lösen aus dem Unterbewusstsein heraus, Pfeilkunde

3. Wochenende:

- Auseinandersetzung mit der Entstehung von Sichtweisen, Wahrnehmungen und Mustern; von alten und neuen Geschichten; Integration des Gelernten: Ernten, Loslassen; Einkochen
- Die Rolle der Rückenmuskulatur (ggf. Nutzung des Formmasters als Trainingsgerät), das eigene Ziel fest ins Visier nehmen, auf Wunsch: Videoanalyse mit Zeitlupe



SEMINAR-ECKDATEN

Die Fortbildung findet jeweils von Freitag, 17:03 Uhr bis Sonntag, 14:03 Uhr statt und umfasst 3 Wochenenden mit jeweils 17 vollen Unterrichtsstunden.

Sie werden durchgehend von den beiden Seminarleitern betreut.

Ihre Investition beträgt 395€ pro Wochenende, inkl. Unterkunft, Vollverpflegung und der Bereitstellung des gesamten Bogensportmaterials.

Zuschuss durch Bildungsscheck oder Bildungsprämie grundsätzlich möglich. Weitere Informationen unter: www.abenteuer-lernen.net

Bedingung für die Teilnahme ist ein absolvierter Anfängerkurs im Bogenschießen. Dieser kann bei Abenteuer Lernen nach Buchung dieser FoBi kostenfrei belegt werden.

IHR GEWINN

Sie erfahren wirksame Techniken, die Ihnen zu einer entspannten Einstellung mit mehr Handlungsfreiheit verhelfen. So erhalten Sie einen direkteren Zugang zu Ihrer Intuition und können das Bogenschießen in ihr Leben wirken lassen – auch als Gruppenleitung.

Persönlich lernen Sie Bewertungen hinten anzustellen und vergrößern Ihre Wahrnehmung und Ihre Kommunikationskompetenz.

Die Methoden können Sie immer wieder nutzen um präsenter zu sein und um sich neu zu motivieren. Zusätzlich erhalten Sie ein weiterführendes, 36 Seitenzähl schriftliches Umsetzungskonzept, mit dessen Hilfe das intuitive Bogenschießen und die Natur-Prozessbegleitung direkt in Ihren (Arbeits-) Alltag hinein wirken.

Der Erwerb eines Trainerzertifikats im intuitiven Bogenschießen ist nach einer Abschluss Hospitation bei Abenteuer Lernen gGmbH möglich.

Termine und weitere Informationen:

Telefon: +49 (0)221 - 30 16 70 65

info@abenteuer-lernen.net | www.abenteuer-lernen.net